

## **Hormarinta Dhaqaalaha**

*Dhinacyada Diirada la saaraayo: Shaqada, Cunto la'aanta, Fakhriga*

### **Isgaarsiinta**

- Luuqadaha Badan
- Helitaanka Interneetka ee dhammaan xarumaha Kumbuyuutarka
- Noocyada Badan
- Wuxaan ugu tagnaa dadka meesha ay joogaan (tusaale dadka ay u shaqeeyaan) mana filayno in dadku noo yimaadaan

### **Gaadiidka**

- Gaadiidka dadwaynaha oo dheeraad ah kana fiican sidii hore
- Iskaashi aan la samayno ganacsiyada waawayn
- Ilaha baaskiilada sida Nice Ride iyo laymanka baaskiilka lagu wado

### **(Xarunta Khayraadka ee Magaalada Bloomington) Bloomington City Resource Center**

*Goob banaan oo:*

- Leh shaqaale mutadawiciin iyo xirfadlayaal iskugu jira oo leh wacyi dhaqan/aqooneed - badanaa ah ardayda dugsiga sare oo u baahan saacadaha shaqada
- Waxay ka caawisaa dadka inay ku xirmaan ayna adeegsadaan khayraadka oonleenka ah ama tooska ah
- Xarunta khayraadka ayaa bixinaysa daryeelka maalintii
- Shaqaalaha ayaa og diyaarna u ah inay gacan ka gaystaan bixinta adeegyada buuxa ee loo baahan yahay

*Tusaalayaasha khayraadka:*

- Tafatirida Codsiga
- Waraysiyada Tababarka ah
- Gudiyada Shaqada iyo caawimaad ku aadan helitaanka shaqada
- Waxbarashada Dhaqaalaha
- Ilaha Ilbsashada Guryaha
- Barnaamijyada Caawimaada Kirada

## **KOBACA ganacsiyada Yaryar**

- Caawimaadaha ama Canshuur Dhaafka ganacsiyada ay leeyihiin dadka BIPOC
- Qorshaha Hormarinta ee 98 + Lyndale
  - Wuxuu abuuraa deegaan yar oo magaalada ku yaala oo leh ganacsiyada tafaariiqda, maqaayado, guryo la dago, ganacsiyo soo jiita dhammaan da'aha, gaar ahaana dadka yaryar ee 20 ilaa 30 jirka ah) oo ku yaala faras magaalaha
- Kaalmooyin ama canshuur dhaaf loo sameeyo loo shaqeeyaasha baxsha mushaaraadka wanaagsan ee PTO ga iyo gunnooyinka caafimaadka
  - Kaalmooyinka qaybaha leh si loo baxsho mushaaraad sareeya iyo gunnooyin fiican

## **Riyada Wayn**

- Kordhintaa mushaarka ugu hooseeya /bixinta kaalmooyinka ganacsiyada mushaarka kordhiya
- Fasaxa qofka jiran iyo badqabka

## **WAXBARASHADA**

Mabaadii'da Aasaaska u ah: Sinaanta, Isla Xisabatanka, Cabirada iyo Xogta

### **Riyooinka Waawayn**

- Xafiisyada maamulka guryaha ee Magaalada iyo degmada dugsiga oo ku yaala hal meel
- Magaalada- dajinta mushaarka ugu yar (mushaar lagu noolaan karo)
- Dib u qaabaynta laymanka xaduuda dugsiga

### **Isgaarsiinta**

- Kordhintaa xariirka u dhixeyya hogaanka Degmada Dugsiga/Shaqaalaha iyo Hogaanka/shaqaalaha Magaalada Bloomington
- Isku keenista qorshaha sinaanta isirka bulshada ee Magaalada iyo degmada si ay ay isku taageeraan
- Isdhaafsiga xogta si loo kordhiyo wacyiga duleeldada sinaanta (cadaalad darada iyo kala saraynta)
- Xaqijinta in dhammaan luuqadaha Bloomington ayaa lagusoo bandhigay dhammaan isgaarsiin
- Abuurista gole furan oo dhaliya fikrado cusub

### **Taageerista Ardayda iyo Qoysaska**

- Kordhintaa basaska magaalada, gaar ahaan dugsiga kadib
- In la siiyo shaqooyin badan ardayda oo siinaysa fursado kobcinta xirfada ah
- Ilaha dhaqaalaha ee faras magaalaha oo la siinaayo dadka u baahan ---naga caawi abuurista xarun
- Hooyga dadka hooy la'aanta ah ee ku dhaqan Bloomington oo la siinaayo ilaha ardayda.

### **Taageerida Shaqaalaha Dugsiga**

- Tababarida macalimiinta iyo maamulayaasha aan cadaanka ahayn
- Maal gelinta iyo siinta tababarka sinaanta dhammaan shaqaalaha dugsiga
- Golaha Deegaanka iyo Gudigga Dugsiga aya si joogto ah u kulmaaya si looga doodo duleelda iyo qaababka loo taageeraayo mid kasta oo kaalmooyinka kale kamid ah si loo shaqaalaysiyo macalimiinta aan Cadaanka ahayn iyo ku hayntooda shaqada
- Kordhintaa basaska magaalada gaar ahaan Taageerooyinka dugsiga kadib

- In la siiyo shaqooyin badan ardayda iyo qoysaska oo siinaysa fursado kobcinta xirfada ah
- Abuurista Xarunta Magaalada ama xarunta Isha Dhaqaalaha ee dadka u baahan (waxaa diirada lagu saaraya hormarinta xarunta isha ganacsiga)
- Magaalada ayaa cabiro saaraysa duleelka guusha iyo duleelada fursada

## XAAFAD IYO BII'O DHISAN

### Duleelada Guriyaynta

- Difaacyada Kirada
- Mulkiyada guriyaynta ee dadka deegaanka ee BIPOC
- Aqoonta dadka deegaanka ee xaquuqaha iyo ilaha
- Guryo qiimo jaban (ka hoosaysa 50% AMI)

### Bandhigaya Guryaha

- Wada shaqaynada lala sameeyo bandhiga daynta guryaha baxsha, iyo shirkadaha guryaha si loogu hago dadka markoodii koobaad guryaha iibsanaaya ilaha, barnaamijyada, buugaagta waxbarashada, lwm
- Ansixinta sharciyada xoogan ee difaaca kiraystaha  
Tusaalooyinka:
  - isha takoorka dakhliga
  - qaybaha baaritaanka kiraystaha (guri ka saarida, sumcada daynta, taariikhda danbiga)
  - dib u cusboonayn siin la'aanta sababta macquulka ah leh
  - fursada kiraystaha ee iibsiga
  - sharciga guryaha la heli karo ee hormarinnaa cusub
- Daymaha guri iibsadaha la cafin karo ee bulshooyinka aan matalaada buuxda helin (tusaale, ku nool magaalada "x" sanadood)
- Dajinta cabirka hormarinta loo siman yahay
- Kala shaqaynta Golaha Talo Bixinta Bloomington si loo abuuro barnaamijka mulkiilayaasha guryaha ee soo kobcaaya
  - Tusaalah  
    - Fududaynta shaqada iibsiga
    - Waxbarashada dayactirka guryaha
- Ka laabashada sharciga guryaha bilaa danbiga ah

### Helitaanka Cuntada GAPS

- Helitaanka Cuntada + ilaha cuntada
- Helitaanka cuntooyinka muhiimka u ah caafimaadka iyo/ama kuwa gaarka u ah Dhaqanka
- madax banaanida cuntada

## **Bandhigaya Helitaanka Cuntada**

- Barnaamijyada cuntada dhaqanka ee magaaladu taageerto ee kaydadka cuntada
- Deeha beeraha bulshada
- Qaadista xanibaadaha magaalada ee xadidaaya beeraha
- Kaydka cuntada ee wareegga
- Suuqyada cuntooyinka nadiifta ah ee joogtada ah
- La shaqaynta Caafimaadka Dadwaynaha ee bokisyada cuntada ee caafimaad ahaan muhiimka ah/helitaanka/gaynta adeegyada
- Barnaamijyada beeraha guriga + xoolaha

## **Bii'ada GAPS**

- gaadiid cadaalad ah
- kala duwanaanshaha noolaha
- helitaanka cadaalada ah + isku dhafnaanta khayraadka dabiiciga ah
- bulshooyinka dhaqannada badan (xasuuqa dhaqanka/guumaysiga dadka asalka ah)

## **Naqshada Dhulka**

- La shaqaynta shirkadaha tagaasida si loo baxho gaadiid buuxinaaya baahiyaha kooxaha kaladuwan
- La shaqaynta sadexda wabi si loo abuuro barnaamijyada
- Abuurista qorshaha balaaran ee beeraha raaxada iyo ka dhigista mid la heli karo
- Dhisida garoonka jaamacada + sinaanta jiilalka kaladuwan
- Isla xisaabtanka sinaanta xeerarka magaalada ee la xariira xaafada iyo dhisida bii'ada
- Samaynta qiimayno lagu hubinaayo baaritaannada dugsiyada hadda ee Canada lagula xisaabtamaayo baabi'itooda dhaqanka
- Bandhigaya bulshada ee muujinaaya/aqoonsanaay dhulka iyo dadka asalka ah (tusaale: bandhiga hoolka magaalada, bandhiga bulshada)
- U qoondaynta xarumaha bulshada qiimaynta DEI (tusaale: darbida, naqshada, dhismaha maktabada, beerta raaxada)

## **CAAFIMAADKA**

Dhinacyada Diirada la saaraayo: Cuntada, Helitaanka Caafimaadka, Kala Duwananshaha Caafimaadka, iyo Dhalinta

### **Xeerarka**

- Difaac Baakadaha Suuqa
- La baxshay Fasaxa qofka jiran iyo badqabka
- Mushaarka ugu yar
- Qadada Bilaashka ah ee Dugsiga

### **Maal gelinta/Illaha**

- Guddiga Talo bixinta Caafimaadka (Advisory Board of Health)
- Shaqaalah Maagaalada
- Degmada Dugsiga
- SHIP
- Dhismaha Cusub ee Caafimaadka Dadwaynaha

### **Fikradaha Waawayn**

- Maaha in qoysasku kala doortaan lacagta
- Xarunta Faya qabka Bulshada ee la Maal gashay
- Qadada Bilaashka ah ee Dugsiga

### **Barnaamijyada Bulshada**

- Kaabayaasha wadaaga xogta
- Shaqaalah Caafimaadka Bulshada- waayeelka, hooyada/ilmaha, BIPOC, soo galootiga, qaxootiga
- Tababarka Doula + shaqaalah
  - abuurista daryeel ku haboon dhaqanka si loo xaliyo caqabadaha kala duwanaanshaha caafimaadka Hooyada/dhalaanka
- Baahiyaha helitaanka cuntada ee bulshada
  - soo saarka, qaybinta, tafariiqda lagu bixinaayo laymanka sinaanka isirka

## QAYBTA BULSHADA

### **Dookhyada kale ee lagu badali karo xabsi dhigista**

- Isbitalka Caafimaadka Dhimirka ah
- Xarunta dhaqan celinta bulshada

### **Dookhyada badalka u ah la xaririda booliiska**

- La socoshada xaafada
- Aamin bulshadaada
- Shaqaalaha Bulshada si looga jawaabo wicitaannada caafimaadka dhimirka

### **Barnaamijyada Dhalinta**

- Taageerida OEE/Barnaamijka Hogaaminta (abuurista goobo amaan u ah dhalinta!)
- Taageerida/abuurida barnaamijyada waawayn ee walaalaha ah
- Abuurista fursadaha talo siinta dhalinta

### **Mashruucyada kahortaga Faqriga**

- Fursadaha shaqada oo badan
- Caymiska caafimaadka oo badan/dheeraad ah
- Dookhyada Gaadiid la heli karo
- Barnaamijyada taageerida guriyaynta

### **Badalida Booliiska**

- Iskaashiga booliiska iyo shaqaalaha bulshada (shaqaalaha bulshada oo ka jawaabaaya wicitaannada caafimaadka dhimirka)
- Tababarka eexda isirkä
- Tababarka Caafimaadka Dhimirka ah
- Qaababka xalinta rabshada
- Kordhintaa isgaarsiinnada/hufnaanta iyo xog wadaaga
- Waxbarashada iyo Wacyi gelinta- (taariikhda booliiska/xariirada bulshada)